សប្តាហ៍ទី
42

បុរសអ្នកមាន និងឡាសារជាអ្នកក្រ

ដូចដែលបុរសអ្នកមានស្រឡាញ់ខ្លួនឯង យើងក៏អាចស្រឡាញ់មិត្តភក្តិ និងជួយអ្នកដទៃបានដែរ! នៅពេលយើងចេះចែករំលែកជាមួយមិត្តភក្តិ យើងនឹងទទួលបានអំណរ និងសេចក្តីសុខកាន់តែច្រើន!

រឿងក្នុងព្រះគម្ពីរ

បុរសអ្នកមានម្នាក់បានបរិភោគអាហារយ៉ាងឈ្ងុយឆ្ងាញ់រាល់ថ្ងៃ ហើយរស់នៅយ៉ាងសប្បាយរីករាយ។ ប៉ុន្តែ នៅចំមាត់ទ្វារផ្ទះរបស់គាត់ មានបុរសម្នាក់ឈ្មោះ ឡាសារ។ ឡាសារឃ្លានខ្លាំងណាស់ សូម្បីតែនំកម្ទេចកម្ទីដែលធ្លាក់ពីតុរបស់អ្នកមាននោះ ក៏គាត់ចង់ញុំដែរ។ គ្មាននរណាម្នាក់ជួយឡាសារទេ។ បុរសអ្នកមានក៏មិនបានចាប់អារម្មណ៍នឹងឡាសារដែរ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ព្រះជាម្ចាស់ទតឃើញឡាសារ ហើយទ្រង់ស្រឡាញ់គាត់។ តស់! យើងត្រូវរម្លឹកពីឡាសារ ហើយជួយដល់អ្នកដែលកំពុងខ្វះខាត ទើបយើងអាចបង្ហាញសេចក្តីស្រឡាញ់ដល់អ្នកដទៃបាន។

«មានបុរសម្នាក់ទៀតជាអ្នកក្រ ឈ្មោះឡាសារ គាត់កើតដំបៅពេញខ្លួន ហើយតែងដេកនៅមាត់ទ្វាររបងផ្ទះអ្នកមាននោះ។ [លូកា១៥:២០]

នៅពេលយើងចេះចែករំលែកជាមួយមិត្តភក្តិ យើងនឹងទទួលបានអំណរ និងសេចក្តីសុខកាន់តែច្រើន!



វត្ថុបំណង

- យល់ពីសេចក្តីស្រឡាញ់របស់ព្រះជាម្ចាស់ និងមានចិត្តចេះចែករំលែក
- គិតអំពីការចែករំលែក និងយកទៅអនុវត្តជាក់ស្តែង
- ប្រើប្រាស់ដីឥដ្ឋ និងសម្ភារៈផ្សេងៗ ដើម្បីបញ្ចេញគំនិតច្នៃប្រឌិត
- សហការគ្នាដើម្បីបញ្ចប់ស្នាដៃសិល្បៈ និងទទួលអារម្មណ៍នៃអំណរក្នុងការចែករំលែក។

សម្ភារៈ


ក្រដាសកាតុងពណ៌ត្នោត


ក្រដាសក្រាស


ដីឥដ្ឋ


ខ្មៅដៃពណ៌ ឬហ្វឺត


កន្ត្រៃ


ការ


គ្រាប់អង្កាំ ស្កុតក្រដាស ខ្សែរអាវ ឬក្រដាសរលោងតូចៗជាដើម។

របៀបធ្វើសកម្មភាព

1. គូររូបចាន ស្លាបព្រា សម និងកម្រាលទ្រចាន នៅលើក្រដាសពណ៌។



2. គូររូបអាហារ ហើយកាត់វាចេញដោយប្រើក្រដាសរឹង។



3. ប្រើដីឥដ្ឋ ឬពណ៌ហ្វឺត ដើម្បីជ្រលក់ពណ៌ និងតុបតែងអាហារឱ្យស្អាត។



4. យកអាហារដែលធ្វើរួច ទៅដាក់រៀបចំលើចាន និងកម្រាល ដែលបានគូរ។



5. តុបតែងលម្អតុអាហារដោយសេរីតាមការចូលចិត្ត!



6. តុអាហារនៃក្តីស្រឡាញ់របស់យើងរួចរាល់ហើយ!



ការពង្រីកសកម្មភាព

- លេងល្បែងដើរតួ (Role-play) ចែករំលែកអាហារជាមួយមិត្តភក្តិ។
- សង្កេតមើលមិត្តភក្តិដែលត្រូវការជំនួយ ហើយគិតរកវិធីដើម្បីជួយពួកគេឱ្យបានល្អ។
- ធ្វើក្តារខៀន "ការសន្យាក្នុងការចែករំលែក" ដោយសរសេរពាក្យសាមញ្ញៗដូចជា "ខ្ញុំនឹងចែករំលែក" ជាដើម។

Tip សម្រាប់គ្រូ

- រៀបចំដីឥដ្ឋ និងហ្វឺតពណ៌ឱ្យបានច្រើនប្រភេទ ដើម្បីឱ្យកុមារអាចបញ្ចេញគំនិតច្នៃប្រឌិតបានយ៉ាងទូលំទូលាយ។
- លើកទឹកចិត្តឱ្យកុមារគិតអំពីមនុស្សនៅក្នុងជីវិតប្រចាំថ្ងៃរបស់ពួកគេ ដែលពួកគេអាចចែករំលែកក្តីស្រឡាញ់ជាមួយបាន។
- បន្ទាប់ពីបញ្ចប់សកម្មភាពនេះ សូមនិយាយរម្លឹកជាមួយកុមារអំពីក្តីអំណរ និងភាពសប្បាយរីករាយ នៅពេលដែលយើងចេះចែករំលែកជាមួយមិត្តភក្តិ។